

HIV und AIDS  
geht uns alle an!



MICHAEL STICH STIFTUNG

## Ansteckungswege:

- Blut, Sperma und Vaginalsekret
- Ungeschützter Sex  
(vaginal, oral und anal)
- Gemeinsame Benutzung von Spritzen
- Übertragung von der Mutter auf das Kind  
(während der Geburt und durch die Muttermilch)
- Bluttransfusionen (bei uns selten)

## Was kann ich tun?

- Safer Sex (Benutzung von Kondomen)
- HIV-Test in einer festen Beziehung
- HIV-Test in der Schwangerschaft
- Keine Ausgrenzung von Betroffenen

## Keine Ansteckungsgefahr:

- Körper- und Hautkontakte,  
(Zungen-) Küsse
- Familien- und Gemeinschaftsleben
- Anhusten oder Niesen
- Gemeinsame Benutzung von Geschirr,  
Kleidung & Wäsche
- Schwimmbad, Sauna, Toiletten, Waschräume
- Insektenstiche
- Pflege von HIV-positiven Menschen

## Definition HIV und AIDS:

**HIV** steht für:

„Human Immunodeficiency Virus“. Deutsche Übersetzung: „Menschliches Immunschwäche Virus“

**AIDS** steht für:

„Acquired Immune Deficiency Syndrome“. Deutsche Übersetzung: „Erworbenes Immundefektsyndrom“